



Formation Habilitation Électrique H0 B0

Prérequis

Détenir un diplôme ou une attestation de compétence équivalente en rapport avec l'habilitation électrique.

Une expérience préalable dans le domaine électrique est fortement recommandée.

Objectifs

Former les participants à mettre en œuvre, superviser, et coordonner les activités liées à l'habilitation électrique H0 B0.

Sensibiliser aux risques électriques et apprendre les gestes de prévention essentiels.

Préparer les participants à obtenir la certification H0 B0.

Durée

Formation complète : 70 heures réparties sur 2 semaines.

Modalités et délais d'accès

Inscription : Ouverte tout au long de l'année, sous réserve des places disponibles.

Délai d'accès : Généralement 1 à 3 semaines après inscription.

Tarifs

Coût de la formation : Sur devis. Contactez-nous pour une estimation personnalisée.



Contacts

LA METHODE

Organisme de formation professionnelle

Téléphone : (+33) 01 55 81 44 12 / (+33) 06 29 75 54 79

Email : contact@lamethodeformation.com

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Supports pédagogiques :

Cours théoriques dispensés par des formateurs expérimentés.

Études de cas et mises en situation pratiques.

Utilisation d'équipements et de matériels de sécurité électrique.

Modalités d'évaluation :

Contrôles continus à travers des exercices pratiques.

Certification délivrée après réussite à l'examen final.

Accessibilité aux personnes handicapées

Formation adaptée avec des aménagements spécifiques pour répondre aux besoins individuels.

Référent handicap disponible pour un accompagnement personnalisé.



Programme de Formation

Introduction à l'habilitation électrique

Présentation des obligations réglementaires pour les personnels non-électriciens

Compréhension des rôles et limites d'intervention des personnels habilités H0/B0

Notions fondamentales sur les risques électriques

Identification des différents types de risques électriques

Principes de prévention et comportements sécuritaires à adopter

Interventions hors tension

Procédures pour intervenir sur des équipements électriques hors tension

Utilisation des équipements de protection et outils adaptés

Identification et signalisation des zones de danger électrique

Gestes de premiers secours en cas d'accident électrique

Conduite à tenir en cas de contact ou d'électrisation

Alerte des secours et application des gestes de premiers secours

Mises en situation pratiques

Identification des zones à risques et mise en place des mesures de sécurité

Simulation d'interventions sur des installations hors tension

Évaluation

Épreuve pratique : application des consignes de sécurité sur des installations simulées

Certification

Validation de l'habilitation électrique H0/B0 après réussite à l'évaluation pratique.



Références

Référentiel de Formation pour l'Habilitation Électrique H0 B0 : Conforme aux recommandations établies par les autorités compétentes.

LA METHODE

Organisme de formation professionnelle

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756619975 auprès du préfet de région d'Île-de-France ».

Adresse du siège social : 181 avenue des Nations 93290 Tremblay-en-France

Siret:92036027800021

N°AUTORISATION CNAPS : FOR-093-2028-07-13-20230865155

N° d'agrément ADEF : 9323070801

Numéro de téléphone : 06.29.75.54.79